

A person is shown in silhouette on the left side of the image, holding a flashlight that illuminates a large, textured rock formation in a cave. The rock surface is highly detailed with various textures and colors, including shades of grey, white, and blue. The overall scene is dark, emphasizing the cave environment.

Stage de Découverte du milieu  
souterrain et initiation aux  
techniques spéléo

22 & 23 octobre 2016  
RCAE- Section Spéléo ULg

## Objectifs du stage :

Avec son stage de Découverte - Initiation, la Section Spéléo de l'Université de Liège veut offrir au néophyte un premier contact avec le monde souterrain et avec les techniques qui permettent d'y évoluer.

A l'issue de ce stage, celui qui veut « en rester là » dans la découverte du monde souterrain et des techniques de bases de la spéléologie en aura eu un bon aperçu, complet et agréable.

Mais ce stage permet également au débutant qui veut persévérer dans l'exploration du monde souterrain d'acquérir rapidement des bases scientifiques et techniques, bases qu'il perfectionnera par la suite à son rythme et selon ses désirs ou loisirs.



Ce nouveau membre de la Section sera ainsi invité à participer aux journées de perfectionnement organisées ponctuellement à côté des "simples" visites de cavités en Belgique ou ailleurs, de même qu'à d'autres stages (comme ceux organisés par la fédération, l'Union Belge de Spéléologie).

## Conditions de participation :

- être membre du R.C.A.E. régulièrement inscrit et en règle d'assurance.
  - avoir 15 ans minimum.
  - avoir pour le 15 octobre rentré son talon d'inscription et effectué le paiement de sa participation.
- Le nombre de participants est limité, n'attendez pas !**

## Equipe d'encadrement :

Olivier STASSART

Moniteur Spéléo du R.C.A.E.

Alexandre PEETERS

Moniteur Spéléo & Canyon A.D.E.P.S. niveau 3

Moniteur Spéléo du R.C.A.E.

Arnaud DOHMEN

Moniteur Spéléo A.D.E.P.S. niveau 1

Arnaud SOUGNEZ

Moniteur Sportif Educateur (en stage) Spéléo A.D.E.P.S.

Moniteur Sportif Educateur (en stage) Spéléo A.D.E.P.S.

# Programme :

du SAMEDI 22 OCTOBRE, 9h00, au DIMANCHE 23 OCTOBRE, 19h environ

DEPART et RETOUR du Secrétariat du RCAE, Bâtiment B2b,  
Quartier Village 2, rue de l'Aunaie 22, Liège - Domaine universitaire du SART-TILMAN

## **Samedi 22 :**

### **Découverte du milieu spéléo et des techniques de corde**

- Accueil sur le terre-plein face au Secrétariat du RCAE. (Bat.B2b, Sart Tilman) ;
- à 9h15, départ en direction de la première cavité ;
- arrivée à la grotte, changement de tenue et équipement ;
- visite de la cavité en progression horizontale (marche, ramping, petites escalades), par galeries sèches ou humides ;
- sortie de la cavité, déséquipement et changement de tenue ;
- repas-tartines pendant le trajet vers l'activité de l'après-midi ;
- arrivée au site d'entraînement, présentation du matériel et équipement ;
- initiation aux techniques spéléo de progression sur corde (montée, descente, main-courantes ...) ;
- déséquipement et trajet vers le refuge ;
- exposé sur le milieu souterrain et la spéléologie ; souper, soirée, dodo.

## **Dimanche 23 :**

### **Application des techniques de corde en cavité verticale**

- à 8h00, lever, petit-déjeuner ;
- départ pour la seconde cavité ;
- arrivée, mise en tenue et équipement ;
- visite de la cavité verticale, en utilisant les techniques de progression vues la veille ;
- sortie et déséquipement ;
- retour au refuge, lunch ;
- nettoyage du matériel individuel et collectif, rangement du refuge ;
- retour au local spéléo ;
- rangement du matériel et du véhicule ; fin du stage.

**Pour toutes informations complémentaires : 0495 26 06 46 - Olivier STASSART**

## Matériel à emporter :

- tenue pour les visites de cavités : salopette (bleu de travail) ou jeans et sweat/polar, bottes ou chaussures hautes tiges (type rando), éventuellement des gants (caoutchouc/enduits) ; tous ces vêtements - qui ne doivent pas entraver vos mouvements- étant susceptibles d'être mouillés, salis ou abîmés.
- tenue sportive pour l'initiation sur le rocher : training, salopette ou autre tenue à manches et jambes longues, éventuellement K-way ou autre veste de pluie légère, chaussures de sport ; tous ces vêtements étant susceptibles d'être salis ou abîmés.
- tenue de rechange (véhicule, refuge) –y compris sous-vêtements, nécessaire de toilette, un sac pour contenir vos effets (un sac solide, SVP).
- sac de couchage ; mousse ou matelas pneumatique.
- 8 piles AA ou batteries rechargeables AA 1,5V.
- votre pic-nic du samedi midi.
- un certificat médical complété (modèle ci-joint ou autre).

**Coût du stage :** 60,00 €uros

- comprenant
- le prêt du matériel individuel.
  - le transport en véhicule R.C.A.E.
  - la location du refuge.
  - le repas chaud du samedi, le déjeuner et lunch du dimanche.
  - l'inscription annuelle à la Section et l'amortissement du matériel.

A verser sur le compte de la Section avant jeudi 15 octobre (envoyer scan / apporter la preuve de paiement au stage) ; n° du compte : **BE17 1030 3091 8921 (BICC NICABEBB)**, Section Spéléo du R.C.A.E., 4020 Liège ; mention : "Stage 22-23/10/2016 + NOM Prénom".

**À renvoyer au moniteur, o\_stassart@yahoo.fr ou 39 rue des Croix de Guerre 4020 Liège, pour le 15 octobre au plus tard, le nombre d'inscription étant limité.**

✂.....

**Talon d'inscription au Stage de Découverte et Initiation spéléo des 22-23/10/16**

**NOM :** ..... **N° carte R.C.A.E. :** .....

**Prénom :** ..... **Date de naissance :** ...../...../.....

**Habitant à :** .....

..... (kot/domicile)

**Téléphone :** ..... **E-mail :** .....

**Personne à prévenir en cas d'accident:** ..... **tel:** .....

s'inscrit au **Stage de Découverte du Milieu souterrain et Initiation aux Techniques spéléos** organisé les 22 et 23 octobre par la **Section Spéléo de l'ULg-R.C.A.E.** et effectuée avant le 15 octobre le paiement de 60€ sur le compte **BE17 1030 3091 8921 (BICC NICABEBB)**.

**Date :** .....

**Signature :**