



Stage 2022 de Découverte du Milieu souterrain & d'Initiation aux Techniques spéléo 15 & 16 octobre

RCAE - Section Spéléo de l'ULiège



Programme :

du **SAMEDI 15 OCTOBRE, 9h00**, au **DIMANCHE 16 OCTOBRE, 19h environ**

DEPART et RETOUR du local de la Section Spéléo (parking P13),
Quartier Village 4, Clos Mercator, Liège - Domaine universitaire du SART-TILMAN

Samedi 15 :

Découverte du milieu spéléo et des techniques de corde

- Accueil sur le parking P13 (derrière le Département de Géographie, Sart Tilman) ;
- à 9h15, départ en direction de la première cavité ;
- arrivée à la grotte, changement de tenue et équipement ;
- visite commentée de la cavité en progression horizontale (marche, ramping, petites escalades), par galeries sèches ou humides ;
- sortie de la cavité, déséquipement et changement de tenue ;
- repas-tartines pendant le trajet vers l'activité de l'après-midi ;
- arrivée au site d'entraînement, présentation du matériel et équipement ;
- initiation aux techniques spéléo de progression sur corde (montée, descente, main-courantes ...) ;
- déséquipement et trajet vers le refuge ;
- exposés sur le milieu souterrain, la spéléologie, la vie de la Section ; souper, soirée, dodo.

Dimanche 16 :

Application des techniques de corde en cavité verticale

- à 8h00, lever, déjeuner, rangement du refuge ;
- départ pour la seconde cavité ;
- arrivée, lunch, mise en tenue et équipement ;
- visite de la cavité verticale, en utilisant les techniques de progression vues la veille ;
- sortie et déséquipement ;
- nettoyage du matériel individuel et collectif ;
- retour au local spéléo ;
- rangement du matériel et du véhicule ; débriefing ; fin du stage.

Pour toutes informations complémentaires : **0495 26 06 46 - Olivier STASSART**
0479 49 42 68 - Gil HUBRECHT

Objectifs du stage :

Avec son stage de Découverte - Initiation, la Section Spéléo de l'ULiège veut offrir au néophyte un premier contact avec le monde souterrain et avec les techniques qui permettent d'y évoluer.

A l'issue de ce stage, celui qui veut « en rester là » dans la découverte du monde souterrain et des techniques de bases de la spéléologie en aura eu un bon aperçu, complet et agréable.

Mais ce stage permet également au débutant qui veut persévérer dans l'exploration du monde souterrain d'acquérir rapidement des bases scientifiques et techniques, bases qu'il perfectionnera par la suite à son rythme et selon ses désirs ou loisirs.

Ce nouveau membre de la Section sera ainsi invité à participer aux entraînements techniques réguliers ainsi qu'aux journées de perfectionnement organisées ponctuellement à côté des "simples" visites de cavités en Belgique ou ailleurs, de même qu'à d'autres stages (notamment ceux organisés par la fédération, l'Union Belge de Spéléologie).



Conditions de participation :

- être membre de l'ULiège Sports. régulièrement inscrit et en règle d'assurance.
- avoir 15 ans minimum.
- avoir pour le 7 octobre rentré son talon d'inscription et effectué le paiement de sa participation. **Le**

nombre de participants est limité, n'attendez pas !

Equipe d'encadrement :

Olivier STASSART	Moniteur Spéléo ULiège Sports. Moniteur niveau 3 Spéléo & Canyon A.D.E.P.S.
Gil HUBRECHT	Moniteur Spéléo ULiège Sports Moniteur Sportif Initiateur Spéléo A.D.E.P.S. Initiateur Canyon E.F.C.-F.F.S. (France)
Arnaud SOUGNEZ	Moniteur Sportif Educateur Spéléo A.D.E.P.S.
Arnaud DOHMEN	Moniteur Sportif Educateur Spéléo A.D.E.P.S.
Enrique BARRANCO	Moniteur niveau 1 Spéléo A.D.E.P.S.
Charlotte DURUPT	

Matériel à emporter :

- tenue pour les visites de cavités : salopette (bleu de travail) ou jeans et sweat/polar, bottes ou chaussures hautes tiges (type rando), éventuellement des gants (caoutchouc/enduits) ; tous ces vêtements -qui ne doivent pas entraver vos mouvements- étant susceptibles d'être mouillés, salis ou abîmés.
- tenue sportive pour l'initiation sur le rocher : training, salopette ou autre tenue à manches et jambes longues, éventuellement K-way ou autre veste de pluie légère, chaussures de sport ; tous ces vêtements étant susceptibles d'être salis ou abîmés.
- tenue de rechange (véhicule, refuge) -y compris sous-vêtements ; nécessaire de toilette ; un sac pour contenir vos effets (un sac solide, SVP).
- sac de couchage ; mousse, lit de camp ou matelas pneumatique.
- 8 piles AA ou batteries rechargeables AA 1,5V.
- votre pique-nique du samedi midi.
- un certificat médical complété (modèle ci-joint ou autre).

Coût du stage : 120,00 €uros

- comprenant :
- le prêt du matériel technique individuel
 - le transport en véhicule ULiège Sports
 - la location du refuge
 - le repas chaud du samedi soir, les déjeuner et lunch du dimanche
 - l'amortissement du matériel et l'inscription annuelle à la Section Spéléo pour les deux premières années (2022-2023 & 2023-2024).

A verser sur le compte de la Section Spéléo de l'ULiège Sports avant vendredi 7 octobre (envoyer scan / apporter la preuve de paiement au stage) ; n° du compte : **BE17 1030 3091 8921 (BICC NICABEBB)** ; mention : "Stage 15-16/10/2022 + NOM Prénom".

À renvoyer au moniteur, o_stassart@yahoo.fr ou 39/011 rue des Croix de Guerre 4020 Liège, pour le 7 octobre au plus tard, le nombre d'inscription étant limité.

.....

Talon d'inscription au Stage de Découverte et Initiation Spéléo des 15-16/10/22

NOM : N° carte ULiège Sports :

Prénom : Date de naissance :/...../.....

Habitant à :

..... (kot/domicile)

Téléphone : E-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : tel :

s'inscrit au Stage de Découverte du Milieu souterrain et Initiation aux Techniques spéléos organisé les 15 et 16 octobre 2022 par le RCAE - Section Spéléo de l'ULiège et effectuée avant le 7 octobre le paiement de 120€ sur le compte BE17 1030 3091 8921 (BICC NICABEBB).

RGPD : https://www.sports.uliege.be/cms/c_16600767/fr/rgpd-membres-des-22-23

Date :

Signature :