



Stage 2024
de Découverte du Milieu souterrain
&
d'Initiation aux Techniques spéléos
26 & 27 octobre

RCAE - Section Spéléo de l'ULiège



Programme :

du **SAMEDI 26 OCTOBRE, 9h00**, au **DIMANCHE 27 OCTOBRE, 19h environ**

DEPART et RETOUR du local de la Section Spéléo (B14 - parking P13),
Quartier Village 4, Clos Mercator, Liège - Domaine universitaire du SART-TILMAN

Samedi 26.10 :

Découverte du milieu spéléo et des techniques de corde

- accueil sur le parking P13 (derrière le Département de Géographie, Sart Tilman) ;
- à 9h15, départ en direction de la première cavité ;
- arrivée à la grotte, changement de tenue et équipement ;
- visite commentée de la cavité en progression horizontale (marche, ramping, petites escalades), par galeries sèches ou humides ;
- sortie de la cavité, déséquipement et changement de tenue ;
- repas-tartines pendant le trajet vers l'activité de l'après-midi ;
- arrivée au site d'entraînement, présentation du matériel et équipement ;
- initiation aux techniques spéléo de progression sur corde (montée, descente, main-courantes ...) ;
- déséquipement et trajet vers le refuge ;
- exposés sur le milieu souterrain, la spéléologie, la vie de la Section ; souper, soirée, dodo.

Dimanche 27.10 :

Application des techniques de corde en cavité verticale

- à 8h00, lever, déjeuner, rangement du refuge ;
- départ pour la seconde cavité ;
- arrivée, lunch, mise en tenue et équipement ;
- visite de la cavité verticale, en utilisant les techniques de progression vues la veille ;
- sortie et déséquipement ;
- nettoyage du matériel individuel et collectif ;
- retour au local spéléo ;
- rangement du matériel et du véhicule ; débriefing ; fin du stage.

Pour toutes informations complémentaires : **0495 26 06 46 - Olivier STASSART**
0479 49 42 68 - Gil HUBRECHT

Objectifs du stage :

Avec son stage de Découverte - Initiation, la Section Spéléo de l'ULiège veut offrir au néophyte un premier contact avec le monde souterrain et avec les techniques qui permettent d'y évoluer.

A l'issue de ce stage, celui qui veut « en rester là » dans la découverte du monde souterrain et des techniques de bases de la spéléologie en aura eu un bon aperçu, complet et agréable.

Mais ce stage permet également au débutant qui veut persévérer dans l'exploration du monde souterrain d'acquérir rapidement des bases scientifiques et techniques, bases qu'il perfectionnera par la suite à son rythme et selon ses désirs ou loisirs.

Ce nouveau membre de la Section sera ainsi invité à participer aux entraînements techniques réguliers ainsi qu'aux journées de perfectionnement organisées ponctuellement à côté des "simples" visites de cavités en Belgique ou ailleurs, de même qu'à d'autres stages (notamment ceux organisés par la fédération, l'Union Belge de Spéléologie).



Conditions de participation :

- être membre de l'ULiège Sports, régulièrement inscrit & en règle d'assurance, voir www.sports.uliege.be/cms/c_12319460/fr/inscriptions
- être inscrit à la Section Spéléo (le paiement de 40€, avec mention « Section Spéléo + NOM Prénom », peut se faire en même temps que l'inscription à l'ULiège Sports & sur le même compte)
- avoir 15 ans minimum.
- avoir complété pour le 11 octobre son formulaire d'inscription (www.rcae-speleo.be/stage/initiation) & effectué le paiement de sa participation sur le compte de la Section Spéléo.

Le nombre de participants est limité, n'attendez pas !

Équipe d'encadrement :

Olivier STASSART	Moniteur Spéléo ULiège Sports. Moniteur niveau 3 Spéléo & Canyon A.D.E.P.S.
Gil HUBRECHT	Moniteur Spéléo ULiège Sports Moniteur Sportif Initiateur Spéléo A.D.E.P.S. Initiateur Canyon E.F.C.-F.F.S. (France)
Arnaud SOUGNEZ	Moniteur Sportif Éducateur Spéléo A.D.E.P.S.
Enrique BARRANCO	Moniteur niveau 1 Spéléo A.D.E.P.S.
Amaury BAUDOUX	Initiateur Canyon E.F.C.-F.F.S. (France)
Charlotte DURUPT	

Matériel à emporter :

- tenue pour les visites de cavités : salopette (bleu de travail) ou jeans et sweat/polar, bottes ou chaussures hautes tiges (type rando), éventuellement des gants (caoutchouc/enduits) ; tous ces vêtements -qui ne doivent pas entraver vos mouvements- étant susceptibles d'être mouillés, salis ou abîmés.
- tenue sportive pour l'initiation sur le rocher : training, salopette ou autre tenue à manches et jambes longues (autre que la tenue pour les visites de cavités), éventuellement K-way ou autre veste de pluie légère, chaussures de sport ; tous ces vêtements étant susceptibles d'être salis ou abîmés.
- tenue de rechange (véhicule, refuge) -y compris sous-vêtements ; nécessaire de toilette ; un sac pour contenir vos effets (un sac solide, SVP).
- sac de couchage ; mousse, lit de camp ou matelas pneumatique.
- 8 piles AA ou batteries rechargeables AA 1,5V.
- votre pique-nique du samedi midi.

Coût du stage : 60,00 Euros

- comprenant :
- le prêt du matériel technique individuel
 - le transport en véhicule ULiège Sports
 - la location du refuge
 - le repas chaud du samedi soir, les déjeuner et lunch du dimanche
 - l'amortissement du matériel.

A verser sur le compte de la Section Spéléo de l'ULiège avant vendredi 11 octobre (envoyer scan / apporter la preuve de paiement au stage) ; n° du compte : **BE73 7320 6825 0160 (BIC : GKCCBEBB)** avec mention : "**Stage Spéléo 26-27.10.24 + NOM Prénom**".

A défaut d'avoir complété le [formulaire en ligne sur notre site www.rcae-speleo.be/stage/initiation](http://www.rcae-speleo.be/stage/initiation), renvoyez un scan/une photo du talon ci-dessous au moniteur, o_stassart@yahoo.fr pour le 11 octobre au plus tard, le nombre d'inscription étant limité.

Talon d'inscription au Stage de Découverte et Initiation Spéléo des 26-27.10.24

NOM : N° carte ULiège Sports :
Prénom : Date de naissance :/...../.....
Habitant à : (kot/domicile)
Téléphone : E-mail :
Personne à prévenir en cas d'accident : tel :

s'inscrit au Stage de Découverte du Milieu souterrain et Initiation aux Techniques spéléos organisé les 26 et 27 octobre 2024 par le RCAE - Section Spéléo de l'ULiège et effectue avant le 11 octobre le paiement de 60€ sur le compte Section spéléo de l'ULiège BE73 7320 6825 0160 (BIC : GKCCBEBB) avec mention "Stage Spéléo 26-27.10.24 + NOM Prénom".

RGPD : https://www.sports.uliege.be/cms/c_16600767/fr/rgpd-membres-des-22-23 [NB inchangé 2024-2025]

Date : Signature :